

Ica

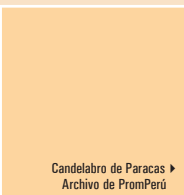
- **Ubicación:** Costa central del Perú.
- **Extensión:** 21.305 km².
- **Capital:** Ica (406 msnm).
- **Altitud:** Mínima: 2 msnm (Paracas).
Máxima: 3796 msnm (San Pedro de Huacarpana).
- **Distancias:** Desde la ciudad de Ica hasta las ciudades de:
Chincha Alta (Provincia de Chincha) 100 km / 1 hora.
Nasca (Provincia de Nasca) 147 km / 2 horas.
Palpa (Provincia de Palpa) 97 km / 1 hora.
Pisco (Provincia de Pisco) 60 km / 50 minutos.



- **Vías de acceso:**
Terrestre Lima-Ica: 303 km por la Carretera Panamericana Sur (4 horas en auto).
Aérea No existen vuelos regulares. Se ofrece servicio de taxi aéreo desde Lima.



Manto Paracas
Archivo de PromPerú



Candelabro de Paracas
Archivo de PromPerú



BREVE RESEÑA HISTÓRICA

En la pampa de Santo Domingo se han encontrado huellas de los primeros habitantes de la región que datan del 6800 a.C. Estos pobladores eran horticultores y habitaron en chozas levantadas con palos y paja y se dedicaron a la pesca, entre otras actividades.

En la misma pampa, que hoy forma parte de la Reserva Nacional de Paracas, el arqueólogo Julio C. Tello descubrió antiguos cementerios de la cultura Paracas (200 a.C. a 600 d.C.). La manera tan cuidadosa con la que habían embalsamado a sus momias y los finos mantos que las protegían revelaron a un pueblo de verdaderos maestros tejedores. Además, la presencia de cráneos trepanados y deformados pusieron en manifiesto su manejo de técnicas médicas bastante avanzadas.

La zona fue poblada posteriormente por los nascas (200 d.C. - 800 d.C.), quienes dominaron la astronomía y trazaron en las pampas un imponente calendario astronómico, conocido hoy como las "Líneas de Nasca". Para aumentar la productividad de sus tierras, estos pobladores construyeron acueductos subterráneos que son usados hasta hoy para regar los cultivos.

Con la llegada de los conquistadores españoles, Nicolás de Ribera "el Viejo" recibió en encomienda la parte baja del valle. Más adelante, en 1563, se estableció en el lugar la Villa de Valverde, que a partir de 1640 se denominó Ica. Menos de dos siglos después, desembarcó en la bahía de Paracas el Libertador San Martín para dar inicio a su campaña independentista en el Perú.

En 1866 se creó el departamento de Ica cuya principal actividad económica era la agricultura, especialmente la producción de vid; en ese mismo siglo se inició la extracción masiva de guano en las islas de Chincha.

GEOGRAFÍA Y CLIMA

La región Ica presenta un territorio variado con extensas pampas, desiertos y algunos valles.

La ciudad de Ica tiene un clima soleado casi todo el año, con una temperatura media anual máxima de 32°C (89°F) y mínima de 9°C (49°F).

ATRATIVOS TURÍSTICOS

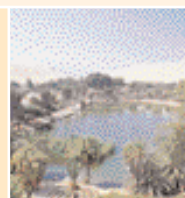


Provincia de Ica

- **Catedral de la ciudad de Ica**
Plaza de Armas. Visitas: L-D en horario de misa.
La construcción original data del siglo XVIII, pero fue remodelada en 1814. El exterior del templo es de estilo neoclásico y en el interior predomina el barroco, que puede observarse en el púlpito y los altares.
- **Santuario del Señor de Luren**
Calle Ayacucho cuadra 10. Visitas: L-D en horario de misa.
Templo de estilo neoclásico. El Señor de Luren es considerado patrono de la ciudad. En Semana Santa y durante la tercera semana de octubre, miles de devotos se reúnen para acompañarlo en procesión.
- **Museo Regional Adolfo Bermúdez Jenkins**
Av. Ayabaca cuadra 8 s/n. Tel. (056) 23-4383 / 23-2881.
Visitas: L-V 8:00-19:00, Sábados y Feriados 9:00-18:00, D 9:00-13:30.
Exhibe una colección de piezas de las culturas Paracas, Nasca, Huari, Ica e Inca. Contiene, además, lienzos y muebles coloniales y algunos objetos republicanos.
- **Casona del Marqués de Torre Hermosa**
Calle Libertad cuadra 1, Plaza de Armas.
Uno de los pocos ejemplos de arquitectura virreinal que ha sobrevivido a los movimientos sísmicos y al crecimiento urbano. Destaca su exquisita portada rococó trabajada en piedra. Es conocida también como Casa Bolívar, pues alojó al Libertador a su paso por la ciudad.
- **Bodega Vista Alegre**
A 3 km al noroeste de la ciudad de Ica (10 minutos). Tel. (056) 23-2919 / 23-8735.
Visitas: L-V 9:00-16:30, S-D 9:00-17:00.
Tradicional bodega dedicada a la elaboración de vino y pisco. Todavía conserva características de la usanza colonial para procesar la vid.



◀ Catedral de Ica
Anibal Solimano / PromPerú



◀ Laguna de Huacachina
Anibal Solimano / PromPerú

- **Viña Tacama**
A 7 km al noreste de la ciudad de Ica (45 minutos). Tel. (056) 22-8395 / 22-8394.
Visitas: L-D 9:00-17:00.
Dedicada a la elaboración de vino y pisco. Fue propiedad de los jesuitas durante la colonia y aún se conserva de aquella época la casona y las viejas caballerizas.
- **Bodega Ocucaje**
Av. Principal s/n, a 34 km al suroeste de la ciudad de Ica (45 minutos).
Tel. (056) 40-8011 / 40-8012. Fax: (056) 40-8018. Visitas: L-V 9:00-12:00 y 14:00-17:00, S 9:00-12:00.
La bodega muestra las técnicas empleadas para la producción de pisco y vino que tienen una larga tradición en la región.
- **Bodegas Artesanales**
En ellas se elabora el pisco de manera tradicional utilizando alambiques fabricados en la época colonial. En el valle de Ica existen más de 85 bodegas artesanales, entre las que destacan las bodegas Lazo, Catador, Sotelo, Álvarez, Mendoza y Acuache.



- | | |
|---------------------------|--|
| 1 Biblioteca Municipal | 5 Iglesia San Francisco |
| 2 Catedral | 6 Iglesia San Juan de Dios |
| 3 Iglesia de Jesús María | 7 Santuario del Señor de Luren |
| 4 Iglesia Sagrada Familia | 8 Museo Regional Adolfo Bermúdez Jenkins |

► **Laguna de Huacachina**

A 5 km al suroeste de la ciudad de Ica (5 minutos).

Es un tradicional lugar de descanso para los iqueños. La laguna aparece como un oasis en medio del desierto, conformando un espléndido paisaje de dunas, palmeras y huarangos. Algunos lugareños atribuyen propiedades curativas a sus aguas.

► **Pueblo de Cachiche**

A 4 km al suroeste de la ciudad de Ica (5 minutos).

Cuenta la tradición que Cachiche era un pueblo famoso por sus brujas, quienes curaban toda clase de males y daños. Se puede observar la palmera de las siete cabezas, nombre popular que se ha dado a esta palmera de cuyo tronco salen 6 palmeras más.

► **Complejo Megalítico los Frailes**

A 5 km al este de la ciudad de Ica (10 minutos).

Conjunto de rocas con formas extrañas originadas por la acción de los vientos. Destacan las figuras de la tortuga, la cabeza del mono, el sapo y el astronauta. Se puede visitar también un mirador natural desde donde se observa toda la ciudad de Ica.

► **Playas y Desiertos**

A 60 km de Ocucaje (3 horas).

Zona de hermosas playas, ideales para practicar pesca y caza submarina; es necesario llevar el equipo completo para acampar pues no existe alojamiento. Para llegar se necesita tener un guía y una camioneta de doble tracción. Entre las principales playas se encuentran El Morro, El Negro, La Hierba, Lomitas, Oyeros, Antana, Barlovento y La Cueva. En las dunas del desierto se practica el sandboarding.

Provincia de Chincha



► **Ciudad de Chincha Alta**

Altura del km 202 de la Carretera Panamericana Sur.

Los primeros pobladores de estas tierras fueron los yauyos, cuyo dios felino "Chinchay" probablemente dio origen a la palabra Chincha. Posteriormente, la zona fue poblada por descendientes de los esclavos obligados a trabajar en las plantaciones de algodón.

► **Casa Hacienda San José**

A 15 km al sureste de la ciudad de Chincha Alta (20 minutos).

Tel. Lima: 444-5242, 444-5524. Ica: (056) 22-1458.

Su construcción data de finales del siglo XVII. La casa-hacienda mantiene el estilo acogedor y tradicional de las antiguas haciendas de la costa sur. Sus principales atractivos son el altar barroco de la capilla y las catacumbas por las que se conducía a los esclavos con los ojos vendados para evitar que fugaran.

► **Huaca La Centinela**

A 8 km de la Carretera Panamericana Sur, al noroeste de Tambo de Mora.

Sitio arqueológico atribuido a los chinchas (1200 d.C.-1450 d.C.), quienes lo habrían construido antes de ser conquistados por los incas; posteriormente, los incas modificaron su estructura original incorporando algunos elementos propios.

► **Distrito del Carmen**

A 10 km al sur de la ciudad de Chincha Alta (10 minutos).

En este lugar vivieron los antiguos esclavos y sus descendientes. Los esclavos llegaron desde Senegal, Guinea, el Congo y Angola y fueron trasladados a la costa peruana durante los siglos XVII y XVIII para trabajar en el cultivo del algodón, la caña y la vid.

► **Santuario de la Melchorita**

A 10 km de la ciudad de Chincha Alta (5 minutos).

Melchora Saravia Tasayco, más conocida como La Melchorita, fue una terciaria franciscana que dedicó su vida al cuidado de los pobres y enfermos del pueblo. Tras su fallecimiento, el 4 de diciembre de 1951, sus fieles tomaron su casa como santuario.

Provincia de Nasca



► **Museo Didáctico Antonini**

Av. La Cultura 600. Tel. (056) 52-3444. Fax (056) 52-3100.

Visitas: L-D 9:00 a 19:00

Se exhibe una colección de piezas arqueológicas de las diferentes etapas de la cultura Nasca, cabezas trofeo, instrumentos musicales como antaras, textiles, fardos funerarios, etc. Estos hallazgos son el resultado de las excavaciones en el centro ceremonial de barro más grande del mundo: "Cahuachi". Además, en este museo se puede apreciar el canal de bisambra, que muestra el magnífico trabajo de ingeniería hidráulica de los nascas.



◀ Colibrí, Líneas de Nasca
Renzo Uccelli / PromPerú

◀ Acueductos preincas en Ica
Archivo de PromPerú

► **Líneas de Nasca**

Pampas de San José, a 25 km de la ciudad de Nasca (15 minutos), a la altura del km 419 de la Carretera Panamericana Sur.

Enorme red de líneas y dibujos de animales y plantas atribuidos a la cultura Nasca que cubren una área de 350 km² aproximadamente. Algunas de las figuras mejor logradas son el colibrí, el perro, el mono, el chaucato, etc. La alemana María Reiche dedicó 50 años al estudio y la investigación del lugar y llegó a la conclusión de que se trató de un calendario astronómico. De un mirador de 12 metros de altura se pueden observar parcialmente las figuras de la mano y el árbol. Sin embargo, para apreciar los dibujos en toda su dimensión es necesario sobrevolar la zona en avioneta. Las Líneas de Nasca fueron declaradas Patrimonio Cultural de la Humanidad en 1994.

► **Paredones**

Km 1 de la carretera Nasca-Puquío (5 minutos desde Nasca).

Sitio arqueológico que probablemente fue un centro administrativo inca. Conformado por numerosas habitaciones, terrazas y patios; sus construcciones tienen base de piedra y paredes de adobe.

► **Acueducto De Cantalloc**

A 4 km de la ciudad de Nasca (15 minutos).

Acueducto construido por la cultura Nasca y que sigue funcionando hasta hoy. Para su construcción se utilizaron lajas y troncos de madera de huarango que han resistido el paso de los siglos.

► **Centro Ceremonial de Cahuachi**

A 30 km al noreste de la ciudad de Nasca (30 minutos).

Conjunto de pirámides trunca de adobe construidas por los nasca. Se distingue un patio y una amplia terraza con recintos techados; en las cimas de los templos mayores fueron halladas grandes habitaciones con decenas de columnas. La mayoría de estas pirámides fue abandonada durante los siglos V y VI d.C.

Provincia Palpa

▶ Líneas y Figuras de Palpa

En el km 400 de la Carretera Panamericana Sur.

Enormes dibujos geométricos zoomorfos y fitomorfos semejantes a las Líneas de Nasca. Se ubican en los poblados de Sacramento, Pinchango y Llipata.



La Catedral en la Reserva Nacional de Paracas
Walter Wust / PromPerú



Flamencos o parihuanas en Paracas
Heinz Plenge / PromPerú



▶ Petroglifos de Chichictara

Caserío de Chichictara, a 10 km al este de la ciudad de Palpa (15 minutos).

Piedras grabadas con diversas imágenes de guerreros, felinos, monos, venados, camélidos, serpientes y aves, entre otras.

▶ Ciudad Perdida de Huayuri

A la altura del km 384 de la Carretera Panamericana Sur se toma el desvío al pueblo de San Francisco.

Complejo arqueológico conformado por calles estrechas que conducen a amplias explanadas. El sitio data del Intermedio Tardío (1200-1400 d.C.), período inmediatamente anterior al dominio inca.

Provincia Pisco

▶ Iglesia de la Compañía

A 1 cuadra de la Plaza de Armas de Pisco.

Visitas: previa autorización.

Construida en 1723. En su interior destacan altares cubiertos con pan de oro y lienzos de la Escuela Cusqueña.

▶ Restos Arqueológicos de Tambo Colorado

Km 45 de la Carretera Los Libertadores.

Centro urbano inca muy bien conservado. Posiblemente fue construido durante la época del Inca Pachacútec como albergue para soldados y altas autoridades.

▶ Reserva Nacional de Paracas

A 250 km al sur de la ciudad de Lima (3 horas).

Con 335 mil ha, este lugar es refugio de lobos marinos, pingüinos de Humboldt, flamencos o parihuanas y muchas otras aves. Se pueden realizar diversas visitas en la reserva, pues cuenta con numerosos atractivos naturales y arqueológicos. Uno de ellos es el Candelabro, un geoglifo de más de 120 metros de extensión que puede observarse mejor desde el mar. Otro de los lugares que puede visitarse es la Catedral, una gran formación rocosa erosionada por el viento y el mar, en cuyo interior se encuentran gatos marinos o chingungos, especie en vías de extinción, así como algunas aves marinas.

El Centro de Interpretación ofrece una interesante explicación de la biodiversidad y los peligros que afronta la zona y el Museo de Sitio Julio C. Tello exhibe permanentemente piezas de la cultura Paracas halladas en los cementerios de la zona.

▶ Islas Ballestas

Ubicadas fuera del área de la reserva. Constituyen el hábitat de una gran variedad de aves y lobos de mar, que pueden observarse fácilmente desde una lancha a motor. Esta excursión es una de las más habituales desde Paracas.

FOLCLORE

Algunas de las tradiciones que se conservan en Ica son los Caballos Peruanos de Paso, las peleas de gallos y, en especial, la música y las danzas afroperuanas como el festejo, el alcatraz y el baile de los Negritos, este último considerado el

baile típico de la región Ica.

FESTIVIDADES

Entre los platos típicos de la región destacan:

- ▶ *Pallares*: una variedad de frijol largo y muy sabroso que se prepara aderezado con ají y guisado.
- ▶ *Morusa*: puré de pallares con asado de res o cerdo.
- ▶ *Picante de pallares*: guiso picante de pallares con leche, huevo y queso fresco.
- ▶ *Carapulcra*: papa seca sancochada y guisada con carne de cerdo y gallina, ají panca y mirasol, ajos y otras especias.

Postres típicos:

- ▶ *Tejas*: dulce tradicional hecho con limón seco, higos o pecanas, relleno con manjar blanco y con una cobertura de caramelo y azúcar.
- ▶ *Chapanas*: dulces de harina de yuca y chancaca.

Bebidas tradicionales:

- ▶ *Pisco*: aguardiente de uva, licor originario del Perú y producto bandera.
- ▶ *Cachina*: licor a base de mosto de uva fermentada.

GASTRONOMÍA

▶ Festival del Verano Negro / Febrero

Provincia de Chincha, distrito del Carmen.

Concurso de danzas afroperuanas. Además, se realizan ferias artesanales, vitivinícolas, gastronómicas y corsos por las principales calles de la ciudad.

▶ Festival de la Vendimia / Marzo

Provincias de Chincha e Ica

Se celebra la cosecha de la uva y la abundancia del vino en la región. Se organizan ferias, concursos, desfiles de carros alegóricos, festivales musicales y fiestas. Se elige a la Reina de la Vendimia, quien inicia la pisa de la uva para extraer el zumo que se convertirá en licor.

▶ Semana Santa Iqueña / Marzo o Abril

Toda la región.

La festividad se inicia el Domingo de Ramos con la procesión del señor del Triunfo y finaliza con la procesión de resurrección, conocida también como "Procesión del Borrachito". Todas las calles son adornadas con alfombras y arcos triunfales.

▶ Virgen del Carmen de Chincha / Julio

Provincia de Chincha, distrito del Carmen.

Culto especial a la Virgen del Carmen, a quien se conoce en la zona como La Peoncita. Para festejarla grupos de adolescentes ejecutan la Danza de los Negritos y de las Pallitas.



◀ Lobo de mar en Paracas
Alejandro Balaguer / PromPerú



◀ Pisco peruano en Ica
Anibal Solimano / PromPerú

▶ Semana Turística de Ica / Septiembre

Provincia de Ica.

Exhibiciones de Caballos Peruanos de Paso, peleas de gallos, concursos de vinos, degustaciones de pisco, caminatas de bodega en bodega y el concurso internacional de sandboard.

▶ Virgen del Rosario de Yauca / Septiembre - Octubre

Provincia de Ica, distrito de Yauca del Rosario.

Masiva peregrinación en la que miles de fieles caminan 25 km desde Ica hasta el distrito de Yauca del Rosario. Se realizan los tradicionales barridos, novenas y una feria costumbrista.

▶ Fiesta del Señor de Luren / 3er lunes de octubre

Provincia de Ica, distrito de Ica.

El día central de la fiesta la imagen recorre la ciudad desde el anochecer hasta que despunta el sol al día siguiente. El origen de la devoción del Señor de Luren se remonta al año 1570. Según la leyenda, esta imagen venía de Lima pero se extravió en el desierto y luego fue hallada en un paraje solitario denominado Luren.

DIRECTORIO

AEROPUERTOS Y AERÓDROMOS

- ▶ **Ica:** Aeródromo de Ica. Carretera Panamericana Sur km 299, Ica. Tel. (056) 25-6230.
- ▶ **Nasca:** Aeródromo de Nasca. Carretera Panamericana Sur km 447, Nasca. Tel. (056) 52-3665.

TRANSPORTE TERRESTRE:

- ▶ **Chincha:** Terminal Terrestre. Av. Oscar R. Benavides s/n.
- ▶ **Pisco:** Terminal Terrestre. Calle San Francisco cuadra 2.
- ▶ **Ica:** No existen terminales; sin embargo, la mayoría de empresas se encuentra concentrada en: Calle Lambayequ cuerdas 1-2; Av. Matías Manzanilla cuadra 1; Calle J. J. Elías cuadra 1.
- ▶ **Nasca:** No existen terminales; sin embargo, la mayoría de empresas se encuentran concentradas en: Av. Los Incas cuadra 1; Carretera Panamericana Sur km 445.

CENTROS DE SALUD:

- ▶ **Chincha:** Hospital René Toche Groppo. Calle San Idelfonso s/n, Chincha Alta, Chincha. Tel. (056) 26-1581 /26-1474 /26-1306. Atención: 24 horas.
- ▶ **Pisco:** Hospital Antonio Skrabonja Antoncich (ESSALUD). Calle San Francisco 322, Pisco. Tel. Emergencia (056) 53-2784. Atención: 24 horas.
- ▶ **Ica:** Hospital Félix Torrealva Gutiérrez. Av. Cutervo 104, Ica. Tel. Emergencia (056) 23-4798 / 23-4450. Atención: 24 horas.
- ▶ **Nasca:** Hospital de Apoyo de Nasca. Calle Callao cuadra 4 s/n, Nasca. Tel. (056) 52-2586. Atención: 24 horas.

DELEGACIÓN POLICIAL

- ▶ **Ica:** Sub Región Ica. Av. J. J. Elías cuadra 5 s/n, Ica. Tel. (056) 23-5421 / 22-

4553.

MERCADO DE ARTESANÍA

- ▶ **Ica:** Calle Lima cuadra 1, Plaza de Armas, Balneario de Huacachina.

CORREO

- ▶ **Ica:** Av. San Martín 156, Ica. Tel. (056) 23-3881. Atención: L-S 8:00-20:30.
- ▶ **Pisco:** Av. Federico Uranga 211, Independencia. Tel. (056) 22-0208. Atención: L-D 6:00-21:30.

CÁMARA NACIONAL DE TURISMO

www.canaturperu.org

GOBIERNO REGIONAL DE ICA

www.regionica.gob.pe

INFORMACIÓN TURÍSTICA



En el Servicio de Información y Asistencia al Turista podrá solicitar información turística objetiva e imparcial, así como asistencia si los servicios turísticos recibidos no fuesen prestados de acuerdo a lo contratado.

Contacte el servicio las 24 horas del día a nivel nacional:

Tel. (01) 574-8000. E-mail: iperu@promperu.gob.pe

MAYOR INFORMACIÓN: www.peru.info

Hecho el Depósito Legal N° 150131 2004-7499

La información contenida en este documento es una enumeración de atractivos y servicios a disposición del viajero en toda la región. Para su actualización, PromPerú se ha servido de fuentes oficiales de información como: el Instituto Nacional de Recursos Naturales (INRENA), el Instituto Nacional de Cultura (INC), el Instituto Geográfico Nacional (IGN), el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (SENAMHI) y la Dirección Regional de Comercio Exterior y Turismo.

Fecha de publicación: junio del 2005.

prom
perú

Comisión de Promoción del Perú